**DIENOS REŽIMAS**

**HIGIENOS NORMOS HN 75:2016 m.**

**,, IKIMOKYKLINIO IR PRIEŠMOKYKLINIO UGDYMO**

**PROGRAMŲ VYKDYMO**

**BENDRIEJI SVEIKATOS SAUGOS REIKALAVIMAI“**

83. Vaiko dienos režimas turi atitikti vaiko fiziologinius poreikius, jo amžiaus ypatumus, sveikatos būklę.

85. Kasdien 2 kartus šviesiu paros metu vaikai turi būti išvedami į lauką.

Vaikų pasivaikščiojimas lauke neorganizuojamas:

85.1. aplinkos oro užterštumas viršija teisės akte (13.6) nustatytas normas;

85.2. oro temperatūra lauke žemesnė kaip minus 12°C ;

85.3. oro temperatūra lauke žemesnė kaip minus 8°C , o vėjo greitis didesnis kaip 2 m/ sek;

85.4. oro temperatūra lauke 32°C ar aukštesnė;

85.5. esant kitoms sudėtingoms oro sąlygoms (pvz..., esant **labai** smarkiam vėjui, labai smarkiam lietui, labai smarkiam spygiui, pūgai, krušai, ir pan.)

Paruošė VP specialistė Rima Veličkienė