**PSICHOLOGINĖ PAGALBA**

Galimybė gauti nemokamą **psichologinę pagalbą suaugusiems** (esant poreikiui galime konsultuoti ir vaikus nuo 11 m.)

Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuras dalinasi informacija, kuri galėtų būti aktuali tiek Jums, tiek Jūsų artimiesiems.

Kartais tikrai sunku susitvarkysi su savo jausmais, emocijomis, būsenomis.

Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biure galite **pasikalbėti su psichologėmis** apie savo patirtis ir išgyvenimus, kurie trukdo Jūsų laimei.

Esant poreikiui galimos ir **nuotolinės** konsultacijos (pvz. negalintiems atvykti).

* **5** **nemokamos** psichologo konsultacijos **suaugusiems** (esant poreikiui galima registruoti ir vaikus nuo 11 m.);
* **Greitas** patekimas;
* **Nuotolinio** prisijungimo galimybės;
* **Be** įvedimo į sistemas.

**Registracija: mob. (8 640) 93348, tel.**

 **p.****ausra@sveikatosbiuras.lt**

Daugiau apie galimybes

<https://www.sveikatosbiuras.lt/lt/psichikos-sveikata/>

 Nuoširdžiai,

**Jolanta Kundrotienė**

Psichologė

mob. 8 659 217 24

el. p. jolanta@sveikatosbiuras.lt

**Trūksta nuoširdaus pokalbio?** [**Užsiregistruok!**](https://www.sveikatosbiuras.lt/lt/bendruomenes-sveikatos-stiprinimas/psichikos-sveikata/psichologines-konsultacijos/)

  